

**Календарный учебный график для ООП среднего общего образования по четвертям  
на 2025/26 учебный год при шестидневной учебной неделе**

**Среднее общее образование**

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371.

**1. Календарные периоды учебного года**

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.
- 1.2. Дата окончания учебного года для 10-х классов: 26 мая 2026 года.
- 1.3. Дата окончания учебного года для 11-х классов: определяется расписанием ГИА.

**2. Периоды образовательной деятельности**

2.1. Продолжительность учебного года:

- 10-е классы – 34 недели (195 учебных дней);
- 11-е классы – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

в 10 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 34 часа (5-дневная учебная неделя), 37 часов (6-дневная учебная неделя).

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 10 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).

в 11 классе - 1156 часов (5-дневная учебная неделя), 1258 часов (6-дневная учебная неделя).

Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику).

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Предусмотрено не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулам. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

#### 10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8	48
II четверть	05.11.2025	27.12.2025	8	46
III четверть	12.01.2026	28.03.2026	11	63
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	38
<b>Итого в учебном году</b>			34	195

#### 11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	25.10.2025	8	48
II четверть	05.11.2025	27.12.2025	8	46
III четверть	12.01.2026	28.03.2026	11	63
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	38

<b>Итого в учебном году без учета ГИА*</b>	34	195
--------------------------------------------	----	-----

\* Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

### 3. Продолжительность каникул

#### 10-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	26.10.2025	04.11.2025	10
Зимние каникулы	28.12.2025	11.01.2026	15
Весенние каникулы	29.03.2026	05.04.2026	8
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	96
<b>Итого</b>			129

#### 11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы	26.10.2025	04.11.2025	9
Зимние каникулы	28.12.2025	11.01.2026	15
Весенние каникулы	29.03.2026	05.04.2026	8
Летние каникулы**	01.07.2026	31.08.2026	62
<b>Итого</b>			94**

\* Для обучающихся 11-х классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

\*\* В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в 10–11-х классах с 13 апреля по 15 мая 2026 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана.

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
10–11-е	Русский язык	Диагностическая работа

10–11-е	Литература	Тестирование
10–11-е	Иностранный язык	Тестирование
10–11-е	Математика <ul style="list-style-type: none"> <li>• алгебра и начала анализа</li> <li>• геометрия</li> <li>• вероятность и статистика</li> </ul>	Комплексная диагностическая работа
10–11-е	История	Собеседование
10–11-е	Обществознание	Собеседование
10–11-е	Физика	Диагностическая работа
10–11-е	Химия	Диагностическая работа
10–11-е	Биология	Диагностическая работа
10–11-е	Основы безопасности и защиты Родины	Диагностическая работа
10–11-е	Физическая культура	Тестирование
10-й	Индивидуальный проект	Защита проекта
<...>	<...>	<...>

## 5. Дополнительные сведения

### 5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	10–11-е классы
Учебная неделя (дней)	6
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

### 5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	10	10