

# **Семинар для родителей «Участие в школьном этапе олимпиад – вектор развития успешности каждого»**

## **Программа семинара**

### **Цель семинара**

Сформировать у родителей понимание ценности олимпиадного движения не как «гонки за дипломами», а как инструмента развития способностей, самостоятельности и устойчивости к сложностям; дать практические инструменты поддержки ребёнка без избыточного давления.

### **1. Вводная часть (10–15 минут)**

- Приветствие, постановка цели встречи.
- Короткий опрос (анонимно в чате или на бумаге): «Что для вас значит успех ребёнка в олимпиаде?» (варианты: диплом, проверка знаний, развитие мышления, поступление и т. п.).
- Краткий разбор: показать, что у родителей разные ожидания — это нормально, и задача школы — дать разные векторы развития.

### **2. Что даёт школьный этап ВсОШ: смыслы и возможности (15 минут)**

- Не только «конкурс», но и тренировка: нестандартное мышление, работа с формулировками, тайм-менеджмент.
- Портфолио и опыт: участие фиксируется, это маркер интереса и самостоятельности.
- Ранняя профориентация: через пробы в разных предметах ребёнок лучше понимает свои склонности.
- Мини-кейс: разбор 1–2 типовых заданий школьного этапа (простых, понятных родителям) с акцентом на «что тренирует» такое задание.

### **3. Роль семьи: поддержка без давления (20 минут)**

- Базовые правила: хвалить усилия, а не только результат; избегать сравнений; обсуждать ошибки как информацию, а не как провал.
- Практические роли родителя: «организатор» (режим, рабочее место), «навигатор» (ресурсы, расписание), «эмоциональный партнёр» (выслушать, помочь справиться со стрессом).
- Разбор типичных фраз: замена «Ты обязан победить» на «Я вижу, сколько ты готовишься, это ценно».

#### **4. Как выглядит подготовка и сколько времени нужно (15 минут)**

- Реальные объёмы: для школьного этапа часто достаточно 1–3 часов в неделю + разбор заданий прошлых лет.
- Структура подготовки: 30% — теория, 70% — решение задач и разбор ошибок.
- Ресурсы: сайт ВсОШ, задания прошлых лет, бесплатные интенсивы (например, «Сириус»), школьные кружки и консультации.

#### **5. Риски и как их избежать (10 минут)**

- Перегруз и выгорание: признаки (упадок сил, раздражительность, потеря интереса).
- «Участие во всём подряд»: лучше 1–2 предмета, где есть интерес и опора в школе.
- Академическая честность: почему списывание и «помощь» в решении задач лишают ребёнка главного — опыта преодоления.

#### **6. Практикум: составляем индивидуальный маршрут (15 минут)**

Родители работают в мини-группах по 3–4 человека:

- Шаг 1. Выбрать 1 предмет, который интересен ребёнку (или 2, если нагрузка позволяет).
- Шаг 2. Определить 1 цель на 4–6 недель: например, «решить 10 задач школьного этапа прошлых лет» или «сходить на 3 консультации».

- Шаг 3. Назначить «точки опоры»: учитель, кружок, онлайн-ресурс, родитель как организатор времени. Каждая группа кратко презентует 1 идею (1–2 минуты).

## **7. Ответы на вопросы, раздаточные материалы, контакты (10–15 минут)**

- Памятка для родителей (чек-лист поддержки).
- Список ресурсов и график ближайших школьных мероприятий по подготовке.
- Контакты координатора олимпиад, психолога, классных руководителей.

### **Раздаточные материалы (что подготовить заранее)**

#### **1. Памятка «Как поддержать ребёнка: 7 простых шагов» (формат А5):**

- Создайте спокойное место для подготовки.
- Помогите составить расписание с перерывами.
- Хвалите усилия: «Ты разобрался в сложной теме — это непросто».
- Не решайте задачи за ребёнка.
- Обсуждайте не «победу», а «что получилось/не получилось и почему».
- Следите за сном и отдыхом.
- При признаках стресса — обратитесь к школьному психологу.

#### **2. Мини-сборник «3 типовых задания школьного этапа» (с разбором) по 1–2 предметам (например, математика и русский язык), чтобы родители увидели уровень и формат.**

#### **3. Чек-лист «Готовность к олимпиаде» для семьи:**

- Ребёнок знает дату и формат этапа.
- Есть доступ к заданиям прошлых лет.
- Намечен план подготовки на 2–4 недели.
- Определён взрослый-наставник (учитель/куратор).
- Продуманы перерывы и отдых.

4. **Список ресурсов** (официальные и проверенные): сайт ВСОШ, «Сириус», школьный сайт, локальные кружки и консультации.