

## Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?



**ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека, который поражает и уничтожает определённые типы лейкоцитов – СД-4 лимфоциты и моноциты/макрофаги, играющие важную роль в иммунной системе организма. ВИЧ у больного в инфекционно-опасной концентрации содержится в биологических жидкостях: кровь, сперма, вагинальная жидкость, грудное молоко и др. Все остальные жидкости: пот, слёзы, слюна практически не опасны из-за содержания малой заражающей дозы вируса.

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, вызванное этим вирусом, проявляется неспособностью иммунной системы к отражению различных возбудителей. Лица, заражённые вирусом, остаются его хранителем всю жизнь. Даже, если они выглядят и чувствуют себя здоровыми, они могут передавать вирус другим. Отличить инфицированного ВИЧ от здорового – невозможно!

**СПИД** – аббревиатура завершающей стадии ВИЧ-инфекции и означает синдром приобретённого иммунодефицита, когда иммунитет у больного находится почти на нуле.

## ВИЧ передаётся:

### половым путём, через кровь, от матери ребёнку

1. При незащищённом сексуальном (гомо, гетеро, би) контакте с заражённым человеком. Риск заражения ВИЧ многократно возрастает у лиц, имеющих многочисленное количество половых партнёров, или гинекологические, урологические заболевания, ИППП, а также у больных наркоманией, туберкулёзом.

Иногда одного сексуального контакта с инфицированным партнёром бывает достаточно для заражения.



2. Через заражённую кровь, её компоненты при переливании, пересадке органов и тканей.

**Заражения таким путём исключительно редки, так как все указанные субстраты предварительно исследуются на ВИЧ!**



3. Через заражённые кровью больного ВИЧ-инфекцией иглы, шприцы и другое оборудование при совместном введении наркотиков, через инструменты для маникюра, пирсинга и др.

**Самый высокий риск заражения возникает при совместном использовании игл, шприцев и др. для инъекционного введения наркотиков.**



4. От заражённой матери ребёнку (вертикальный путь) во время беременности, родов, кормления грудью.

**При проведении химиопрофилактики против ВИЧ в это время – риск заражения ребёнка снижается с 30,0 до 1,0 и менее процентов!**



## ВИЧ не передаётся:

через грязные руки, рукопожатия, объятия и поцелуи, пот, мочу, слюну, слезы, укусы насекомых и животных, посуду и постельное белье, при кашле и чихании, в бассейне, душе, общем туалете.



### Как проявляется ВИЧ-инфекция?

После инфицирования ВИЧ через 2 – 12 недель в крови появляются специфические антитела – свидетельства состоявшегося заражения.

Очень опасным для инфицированных является возбудитель туберкулёза, вызывающий у них бурную и нередко скоротечную клинику.

У больных хроническими вирусными гепатитами ВИЧ-инфекция провоцирует их прогрессирование. С ВИЧ-инфекцией можно жить десятки лет, сохраняя работоспособность и активность, если проводить антиретровирусную терапию, отказаться от курения, алкоголя, наркотиков, регулярно обследоваться на туберкулёз. Членам семей больных также нужно систематически проходить обследование на туберкулёз.

**Антиретровирусная терапия сдерживает развитие вируса и увеличивает продолжительность жизни!**