**День Тренингов** - всероссийский образовательный проект, направленный на обучение в области личностного роста молодежи с 16 до 29 лет. Тренинги проекта проводят опытные молодёжные тренеры, а также специальные гости - лучшие бизнес-тренеры России. Участие в «Дне тренингов» бесплатное.

Цель мероприятия – дать возможность молодому человеку, строящему свою карьеру, овладеть технологиями успешной самореализации в быстро меняющихся условиях жизни.

Данный проект запущен в 2011 году и успешно реализуется в 50 городах России. В Свердловской области организаторами являются студенты Российского государственного профессионально-педагогического университета.В этом году День тренингов пройдет в 6 раз, по традиции в г.Екатеринбурге, Первоуральске и Нижнем Тагиле. В г.Каменск-Уральск проект будет проводится впервые.

Команда организаторов самостоятельно проводит поиск тренеров, набор участников, обеспечивает проведение основных блоков и питание.

Программа мероприятия в Екатеринбурге и Нижнем Тагиле включает в себя:

* Тренинги по таким актуальным направлениям, как умение управлять своим временем, технологии самоорганизации и организации, технологии эффективной коммуникации и общения, а также по другим полезным темам, формирующим у молодежи необходимые умения и навыки.
* Нетворкинг, в процессе которого участники проекта обретают умение открыто общаться, развивают навык самопрезентации, выстраивают сеть деловых контактов и полезных знакомств
* Кофе – брейк (обеденный перерыв), во время которого проходят интерактивы и конкурсы с призами от партнеров проекта.

Дата проведения в г. Екатеринбург – 16.05.2021

В г. Нижний Тагил – 29.05.2021

Для регистрации будет открыт сайт с заявками, а пока всё информирование проходит в группах в Вконтакте, в том числе выйдет ссылка на сайт: <https://vk.com/dt_ekaterinburg>

Регистрация в Екатеринбурге: [http://dentreningov.ru/ekaterinburg](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fdentreningov.ru%2Fekaterinburg&post=-161566855_801&cc_key=)

По всем вопросам обращаться к:

- Руководителю отдела по работе с образовательными учреждениями – **Метелёву Дмитрию** (Почта: dimametelev1307@gmail.com; WhatsApp: 8-950-56-48-290)

- Региональному руководителю проекта «День Тренингов» -

**Шерстобитовой Анне** (Почта: Annna1999@mail.ru; WhatsApp: 8-904-179-70-36)