



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду
во время уроков.
Например, работающий телевизор
будет мешать занятиям



Проветривайте помещение,
где занимается ребенок.
Устраивайте физкультминутки



Правильное освещение:
свет должен падать на клавиатуру
сверху (люминесцентные лампочки
использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном.
Естественное освещение
важно для здоровья!



Достаточное пространство
для письменной работы
и занятий за компьютером

**ГЛАВНОЕ —
РАБОЧЕЕ МЕСТО!**



Технические средства
на расстоянии
вытянутой руки

**ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫ**



Наблюдайте
за работой ребенка
на компьютере



Оборудование должно
быть недоступно
домашним животным



Старайтесь снижать
зрительную нагрузку
ребенка при работе
с компьютером



Обязательно контролируйте
время работы ребенка на компьютере.
Перерывы необходимо устраивать
через каждые 15-20 минут



Спина должна
быть ровной!

ВАЖНО!

Небольшой вес
и размер компьютерного
оборудования



1,5 кг

20 см



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021996

Владелец Молочкова Анна Владимировна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024