|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дата | № урока | Тема урока | Ссылка или задание на урок. | Домашнее задание |
| 13.11.21 | Физ.ра |  | Урок 25. Опорные прыжки. Упражнения и комбинации на гимнастическом бревне. https://youtu.be/JSDwQlOQ6wU | Круговая тренировка.  15 отжиманий, 15 Берпи. Так три круга. |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |