8 В класс

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13 ноября пятница | | | | |
| № | урок | тема | форма | д/задание |
| 1 | физкультура | Физическая культура. Основные понятия. | Просмотреть видеоролик | Круговая тренировка 20 берпи, 20присседаний, 20 отжиманий, так три круга |